

برامج السباحة للأطفال - Swimming Program for Kids

« تفاصيل البرنامج العام للأطفال - General program details for Kids »

« برنامج إتقان - ETQAN Program »

الأيام Days	الأوقات Times	عدد الحصص Number of classes	تاريخ بدء الحصص The start date of classes	تاريخ نهاية الحصص The end date of classes
الأحد و الثلاثاء Sunday & Tuesday	4:00 - 4:45 pm	8	30/11/2025	23/12/2025
	5:00 - 5:45 pm			
الاثنين و الأربعاء Monday & Wednesday	5:00 - 5:45 pm	8	1/12/2025	24/12/2025
	6:00 - 6:45 pm			
الجمعة و السبت Friday & Saturday	10:00 - 10:45 am	8	19/12/2025	10/1/2026
	4:00 - 4:45 pm			

« برنامج أمان - AMAN Program »

الأيام Days	الأوقات Times	عدد الحصص Number of classes	تاريخ بدء الحصص The start date of classes	تاريخ نهاية الحصص The end date of classes
الاثنين و الأربعاء Monday & Wednesday	4:00 - 4:45 pm	8	1/12/2025	24/12/2025
الجمعة و السبت Friday & Saturday	3:00 - 3:45 pm	8	19/12/2025	10/1/2026

« تفاصيل البرنامج الخاص للأطفال - Private program details for Kids »

« برنامج إتقان - ETQAN Program + برنامج أمان - AMAN Program »

الأيام Days	الأوقات Times	عدد الحصص Number of classes	تاريخ بدء الحصص The start date of classes	تاريخ نهاية الحصص The end date of classes
الأحد و الثلاثاء Sunday & Tuesday	3:00 - 3:45 pm	8	30/11/2025	23/12/2025
الاثنين و الأربعاء Monday & Wednesday	3:00 - 3:45 pm	8	1/12/2025	24/12/2025
الجمعة و السبت Friday & Saturday	9:00 - 9:45 am	8	19/12/2025	10/1/2026





مركز الدولفين للسباحة
DOLPHIN SWIM CENTER

برامج السباحة للكبار - Swimming Program for Adult

« تفاصيل برامج الرجال - Programs details for Men

تاريخ نهاية الحصص The end date of classes	تاريخ بدء الحصص The start date of classes	الأوقات Times	نوع البرنامج Type of Program	الأيام Days
24/12/2025	1/12/2025	7:00 - 7:45 pm ٨ حصص - 8classes	جميع المستويات All levels	الأثنين و الأربعاء Monday & Wednesday
		7:45 - 8:30 pm ٨ حصص - 8classes	خاص private	
10/1/2026	19/12/2025	2:00 - 2:45 pm ٨ حصص - 8classes	جميع المستويات All levels	الجمعة و السبت Friday & Saturday
		2:00 - 2:45 pm ٨ حصص - 8classes	خاص private	

« تفاصيل برامج السيدات - Programs details for Ladies

تاريخ نهاية الحصص The end date of classes	تاريخ بدء الحصص The start date of classes	الأوقات Times	نوع البرنامج Type of Program	الأيام Days
30/12/2025	30/11/2025	6:15 - 7:00 pm ٨ حصص - 8classes	مبتدئ Beginner	الأحد و الثلاثاء Sunday & Tuesday
		7:00 - 7:45 pm ٨ حصص - 8classes	جميع المستويات All levels	
		8:00 - 8:35 pm ٨ حصص - 8classes	الأكوا أيروبك Aqua Aerobic	
		8:35 - 9:20 pm ٨ حصص - 8classes	خاص private	
31/12/2025	1/12/2025	10:00 - 10:45 am ٨ حصص - 8classes	خاص private	الأثنين و الأربعاء Monday & Wednesday
		10:45 - 11:30 am ٨ حصص - 8classes	جميع المستويات All levels	
3/1/2026	5/12/2025	11:15 am - 12:00 pm ٨ حصص - 8classes	جميع المستويات All levels	الجمعة و السبت Friday & Saturday
		12:00 - 12:45 pm ٨ حصص - 8classes	خاص private	

#dolphin_family

