

برامج السباحة للأطفال - Swimming Program for Kids

« تفاصيل البرنامج العام للأطفال - General program details for Kids

برنامج إتيقان - ETQAN Program

الأيام Days	الأوقات Times	عدد الحصص Number of classes	تاريخ بدء الحصص The start date of classes	تاريخ نهاية الحصص The end date of classes
الأحد و الثلاثاء Sunday & Tuesday	5:00 - 5:45 pm	8	28/12/2025	20/1/2026
	6:00 - 6:45 pm			
	7:00 - 7:45 pm			
الاثنين و الأربعاء Monday & Wednesday	4:00 - 4:45 pm	8	29/12/2025	21/1/2026
	5:00 - 5:45 pm			
	6:00 - 6:45 pm			
الجمعة و السبت Friday & Saturday	9:30 - 10:15 am	8	2/1/2026	24/1/2026
	10:30 - 11:15 am			
	3:00 - 3:45 pm			
	4:00 - 4:45 pm			

« برنامج أمان - AMAN Program

الأيام Days	الأوقات Times	عدد الحصص Number of classes	تاريخ بدء الحصص The start date of classes	تاريخ نهاية الحصص The end date of classes
الأحد و الثلاثاء Sunday & Tuesday	4:00 - 4:45 pm	8	28/12/2025	20/1/2026
الاثنين و الأربعاء Monday & Wednesday	3:00 - 3:45 pm	8	29/12/2025	21/1/2026
الجمعة و السبت Friday & Saturday	5:00 - 5:45 pm	8	2/12/2026	24/1/2026

برنامج التدريب - Training Program

« جديد - New

الأيام Days	الأوقات Times	عدد الحصص Number of classes	تاريخ بدء الحصص The start date of classes	تاريخ نهاية الحصص The end date of classes
الأحد - الأربعاء Sunday - Wednesday	6:00 - 7:00 pm	16	28/12/2025	21/1/2026





مركز الدولفين للسباحة
DOLPHIN SWIM CENTER

« تفاصيل البرنامج الخاص للأطفال - Private program details for Kids

برنامج إتقان - ETQAN Program + برنامج أمان - AMAN Program

الأيام Days	الأوقات Times	عدد الحصص Number of classes	تاريخ بدء الحصص The start date of classes	تاريخ نهاية الحصص The end date of classes
الأحد و الثلاثاء Sunday & Tuesday	3:00 - 3:45 pm	8	28/12/2025	20/1/2026
	7:00 - 7:45 pm			
الاثنين و الأربعاء Monday & Wednesday	3:00 - 3:45 pm	8	29/12/2025	21/1/2026

برامج السباحة للكبار - Swimming Program for Adult

« تفاصيل برامج الرجال - Programs details for Men

الأيام Days	نوع البرنامج Type of Program	الأوقات Times	تاريخ بدء الحصص The start date of classes	تاريخ نهاية الحصص The end date of classes
الأحد و الثلاثاء Sunday & Tuesday	جميع المستويات All levels	8:00 - 8:45 pm 8classes - ٨ حصص	28/12/2025	20/1/2026
الجمعة و السبت Friday & Saturday	مبتدئ Beginner	6:00 - 6:45 pm 8classes - ٨ حصص	2/1/2026	24/1/2026





مركز الدولفين للسباحة
DOLPHIN SWIM CENTER

« تفاصيل برامج السيدات - Ladies Programs details

الأيام Days	نوع البرنامج Type of Program	الأوقات Times	تاريخ بدء الحصص The start date of classes	تاريخ نهاية الحصص The end date of classes
الاثنين و الأربعاء Monday & Wednesday	مبتدئ Beginner	10:00 - 10:45 am ٨ حصص - 8classes	5/1/2026	28/1/2026
	متوسط & متقدم Advance & Intermediate	11:00 - 11:45 am ٨ حصص - 8classes		
	متوسط & متقدم Advance & Intermediate	7:15 - 8:00 pm ٨ حصص - 8classes		
	مبتدئ Beginner	8:00 am - 8:45 pm ٨ حصص - 8classes		
الجمعة و السبت Friday & Saturday	مبتدئ Beginner	11:30 - 12:15 pm ٨ حصص - 8classes	9/1/2026	31/1/2026
	متوسط & متقدم Advance & Intermediate	12:15 - 1:00 pm ٨ حصص - 8classes		

« تفاصيل الوقت المفتوح للسيدات - Open Hour details for Ladies

الأيام Days	نوع البرنامج Type of Program	الأوقات Times	تاريخ بدء الحصص The start date of classes	تاريخ نهاية الحصص The end date of classes
الاثنين و الأربعاء Monday & Wednesday	سباحة حرة بدون مدربة Free swim without coach	7:15 - 8:15 pm ٨ حصص - 8classes	5/1/2026	28/1/2026
الجمعة و السبت Friday & Saturday	سباحة حرة بدون مدربة Free swim without coach	11:30 - 12:30 pm ٨ حصص - 8classes	9/1/2026	31/1/2026

