



برامج السباحة للأطفال - Swimming Program for Kids

« تفاصيل البرنامج العام للأطفال - General program details for Kids

« برنامج إتقان - ETQAN Program

الأيام Days	الأوقات Times	عدد الحصص Number of classes	تاريخ بدء الحصص The start date of classes	تاريخ نهاية الحصص The end date of classes
الأحد و الثلاثاء Sunday & Tuesday	4:00 - 4:45 pm	8	4/1/2026	27/1/2026
	5:00 - 5:45 pm			
	6:00 - 6:45 pm			
الاثنين و الأربعاء Monday & Wednesday	4:00 - 4:45 pm	8	5/1/2026	28/1/2026
	5:00 - 5:45 pm			
	6:00 - 6:45 pm			
الجمعة و السبت Friday & Saturday	9:00 - 9:45 am	8	9/1/2026	31/1/2026
	10:00 - 10:45 am			
	4:00 - 4:45 pm			
	5:00 - 5:45 pm			

« برنامج أمان - AMAN Program

الأيام Days	الأوقات Times	عدد الحصص Number of classes	تاريخ بدء الحصص The start date of classes	تاريخ نهاية الحصص The end date of classes
الأحد و الثلاثاء Sunday & Tuesday	7:00 - 7:45 pm	8	4/1/2026	27/1/2026
الاثنين و الأربعاء Monday & Wednesday	3:00 - 3:45 pm	8	5/1/2026	28/1/2026
الجمعة و السبت Friday & Saturday	3:00 - 3:45 pm	8	9/1/2026	31/1/2026

« برنامج التدريب - Training Program

« جديد - New

الأيام Days	الأوقات Times	عدد الحصص Number of classes	تاريخ بدء الحصص The start date of classes	تاريخ نهاية الحصص The end date of classes
الأحد - الأربعاء Sunday - Wednesday	6:00 - 7:00 pm	16	4/1/2026	28/1/2026





مركز الدولفين للسباحة
DOLPHIN SWIM CENTER

« تفاصيل البرنامج الخاص للأطفال - Private program details for Kids

« برنامج إيتقان - ETQAN Program + برنامج أمان - AMAN Program

الأيام Days	الأوقات Times	عدد الحصص Number of classes	تاريخ بدء الحصص The start date of classes	تاريخ نهاية الحصص The end date of classes
الأحد و الثلاثاء Sunday & Tuesday	2:00 - 2:45 pm	8	4/1/2026	27/1/2026
	3:00 - 3:45 pm			
الاثنين و الأربعاء Monday & Wednesday	2:00 - 2:45 pm	8	5/1/2026	28/1/2026
	3:00 - 3:45 pm			
الجمعة و السبت Friday & Saturday	11:00 - 11:45 am	8	9/1/2026	31/1/2026
	2:00 - 2:45 pm			

برامج السباحة للكبار - Swimming Program for Adult

« تفاصيل برامج الرجال - Programs details for Men

الأيام Days	نوع البرنامج Type of Program	الأوقات Times	تاريخ بدء الحصص The start date of classes	تاريخ نهاية الحصص The end date of classes
الأحد و الثلاثاء Sunday & Tuesday	جميع المستويات All levels	9:15 - 10:00 pm ٨ حصص - 8classes	4/1/2026	27/1/2026
الجمعة و السبت Friday & Saturday	جميع المستويات All levels	6:00 - 6:45 pm ٨ حصص - 8classes	9/1/2026	31/1/2026
	خاص private	7:00 - 7:45 pm ٨ حصص - 8classes		





مركز الدولفين للسباحة
DOLPHIN SWIM CENTER

« تفاصيل برامج السيدات - Programs details for Ladies »

تاريخ نهاية الحصص The end date of classes	تاريخ بدء الحصص The start date of classes	الأوقات Times	نوع البرنامج Type of Program	الأيام Days
27/1/2026	4/1/2026	10:00 - 10:45 am 8classes - حصص ٨	مبتدئ Beginner	الأحد و الثلاثاء Sunday & Tuesday
		11:00 - 11:45 am 8classes - حصص ٨	متوسط & متقدم Advance & Intermediate	
28/1/2026	5/1/2026	7:15 - 8:00 pm 8classes - حصص ٨	مبتدئ Beginner	الاثنين و الأربعاء Monday & Wednesday
		8:05 - 8:50 pm 8classes - حصص ٨	متوسط & متقدم Advance & Intermediate	
		10:00 - 10:45 am 8classes - حصص ٨	خاص private	
31/1/2026	9/1/2026	12:00 - 12:45 pm 8classes - حصص ٨	مبتدئ Beginner	الجمعة و السبت Friday & Saturday
		1:00 - 1:45 pm 8classes - حصص ٨	خاص private	

« برنامج الاكوا ايروبيك للسيدات - Aqua Aerobic Program for Ladies »

تاريخ نهاية الحصص The end date of classes	تاريخ بدء الحصص The start date of classes	عدد الحصص Number of classes	الأوقات Times	الأيام Days
27/1/2026	4/1/2026	8	8:05 - 8:45 pm	الأحد و الثلاثاء Sunday & Tuesday
28/1/2026	5/1/2026	8	11:00 - 11:40 am	الاثنين و الأربعاء Monday & Wednesday

