



### برامج السباحة للأطفال - Swimming Program for Kids

« تفاصيل البرنامج العام للأطفال - General program details for Kids

« برنامج إتقان - ETQAN Program

تاريخ نهاية الحصص The end date of classes	تاريخ بدء الحصص The start date of classes	عدد الحصص Number of classes	الأوقات Times	الأيام Days
19/4/2026	24/3/2026	8	4:00 - 4:45 pm	الأحد و الثلاثاء Sunday & Tuesday
			5:00 - 5:45 pm	
			6:00 - 6:45 pm	
20/4/2026	25/3/2026	8	4:00 - 4:45 pm	الاثنين و الأربعاء Monday & Wednesday
			5:00 - 5:45 pm	
			6:00 - 6:45 pm	
18/4/2026	27/3/2026	8	9:00 - 9:45 am	الجمعة و السبت Friday & Saturday
			10:00 - 10:45 am	
			4:00 - 4:45 pm	
			5:00 - 5:45 pm	

« برنامج أمان - AMAN Program

تاريخ نهاية الحصص The end date of classes	تاريخ بدء الحصص The start date of classes	عدد الحصص Number of classes	الأوقات Times	الأيام Days
19/4/2026	24/3/2026	8	7:00 - 7:45 pm	الأحد و الثلاثاء Sunday & Tuesday
20/4/2026	25/3/2026	8	3:00 - 3:45 pm	الاثنين و الأربعاء Monday & Wednesday
18/4/2026	27/3/2026	8	3:00 - 3:45 pm	الجمعة و السبت Friday & Saturday

« برنامج التدريب - Training Program

« جديد - New

تاريخ نهاية الحصص The end date of classes	تاريخ بدء الحصص The start date of classes	عدد الحصص Number of classes	الأوقات Times	الأيام Days
20/4/2026	24/3/2026	16	6:00 - 7:00 pm	الأحد - الأربعاء Sunday - Wednesday





مركز الدولفين للسباحة  
DOLPHIN SWIM CENTER

« تفاصيل البرنامج الخاص للأطفال - Private program details for Kids  
« برنامج إتيقان - ETQAN Program + برنامج أمان - AMAN Program

تاريخ نهاية الحصص The end date of classes	تاريخ بدء الحصص The start date of classes	عدد الحصص Number of classes	الأوقات Times	الأيام Days
19/4/2026	24/3/2026	8	2:00 - 2:45 pm 3:00 - 3:45 pm	الأحد و الثلاثاء Sunday & Tuesday
20/4/2026	25/3/2026	8	2:00 - 2:45 pm 3:00 - 3:45 pm	الاثنين و الأربعاء Monday & Wednesday
18/4/2026	27/3/2026	8	11:00 - 11:45 am 2:00 - 2:45 pm	الجمعة و السبت Friday & Saturday

برامج السباحة للكبار - Swimming Program for Adult

« تفاصيل برامج الرجال - Programs details for Men

تاريخ نهاية الحصص The end date of classes	تاريخ بدء الحصص The start date of classes	الأوقات Times	نوع البرنامج Type of Program	الأيام Days
19/4/2026	24/3/2026	9:15 - 10:00 pm 8حصص - 8classes	جميع المستويات All levels	الأحد و الثلاثاء Sunday & Tuesday
18/4/2026	27/3/2026	6:00 - 6:45 pm 8حصص - 8classes	جميع المستويات All levels	الجمعة و السبت Friday & Saturday
		7:00 - 7:45 pm 8حصص - 8classes	خاص private	





### Programs details for Ladies - تفاصيل برامج السيدات

تاريخ نهاية الحصص The end date of classes	تاريخ بدء الحصص The start date of classes	الأوقات Times	نوع البرنامج Type of Program	الأيام Days
26/4/2026	24/3/2026	10:00 - 10:45 am 8classes - حصص ٨	مبتدئ Beginner	الأحد و الثلاثاء Sunday & Tuesday
		11:00 - 11:45 am 8classes - حصص ٨	متوسط & متقدم Advance & Intermediate	
27/4/2026	25/3/2026	7:15 - 8:00 pm 8classes - حصص ٨	مبتدئ Beginner	الاثنين و الأربعاء Monday & Wednesday
		8:05 - 8:50 pm 8classes - حصص ٨	متوسط & متقدم Advance & Intermediate	
		10:00 - 10:45 am 8classes - حصص ٨	خاص private	
25/4/2026	27/3/2026	12:00 - 12:45 pm 8classes - حصص ٨	مبتدئ Beginner	الجمعة و السبت Friday & Saturday
		1:00 - 1:45 pm 8classes - حصص ٨	خاص private	

### Aqua Aerobic Program for Ladies - برنامج الاكوا ايروبيك للسيدات

تاريخ نهاية الحصص The end date of classes	تاريخ بدء الحصص The start date of classes	عدد الحصص Number of classes	الأوقات Times	الأيام Days
26/4/2026	24/3/2026	8	8:05 - 8:45 pm	الأحد و الثلاثاء Sunday & Tuesday
27/4/2026	25/3/2026	8	11:00 - 11:40 am	الاثنين و الأربعاء Monday & Wednesday

